

Campeonato Brasileiro Loterias CAIXA de Ginástica Artística Categoria Infantil 13 a 16 de agosto de 2023 em Lauro de Freitas / BA

Dia 09/08/2023 (quarta-feira) 20h - Congresso Técnico (ZOOM) https://cbginastica-br.zoom.us/j/92000584537?pwd=TGVzZ1RWVVZGU0pianRwZHZScGlyZz09

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
		08:30	10:40	Treinamento	1ª subdivisão	GAF
		08:30	11:20	Treinamento	1ª subdivisão	GAM
		11:20	13:30	Treinamento	2ª subdivisão	GAF
	13/08/2023	14:30	16:40	Treinamento	1ª subdivisão	GAF
Domingo		16:40	18:50	Treinamento	2ª subdivisão	GAF
		19:00	20:00	Reunião Técnica	Treinadores e árbitros	GAF
		16:40	19:30	Treinamento	1ª subdivisão	GAM

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
		08:30	10:40	Treinamento Pódio	1ª subdivisão	GAF
		08:30	11:20	Treinamento Pódio	1ª subdivisão	GAM
		11:20	13:30	Treinamento Pódio	2ª subdivisão	GAF
		11:30	13:00	Reunião	árbitros	GAM
Segunda-feira	14/08/2023	14:30	16:40	Treinamento	1ª subdivisão	GAF
		15:00	16:30	Reunião Técnica	Treinadores e árbitros	GAM
		16:40	18:50	Treinamento	2ª subdivisão	GAF
		19:00	21:00	Reunião	árbitros	GAF
		16:40	19:30	Treinamento	1ª subdivisão	GAM

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
		08:00	10:50	Competição Obrigat.	1ª subdivisão	GAF
Terça-feira	15/08/2023	08:00	11:44	Competição Obrigat.	1ª subdivisão	GAM
		11:45	14:35	Competição Obrigat.	2ª subdivisão	GAF

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
	08:00	10:50	Competição Livre	1ª subdivisão	GAF	
		08:00	11:44	Competição Livre	1ª subdivisão	GAM
Quarta-feira	16/08/2023	11:45	14:35	Competição Livre	2ª subdivisão	GAF
		14:45	15:10	Premiação		GAM
		15:10	15:30	Premiação		GAF









Relação de participantes - GAF

2 <i>A</i> 3 E	Nomes	Entidades		Subcategoria		
2 <i>A</i> 3 E			10 e 11 anos	12 anos		
3 E	YASMIN MARTINS	ADECO/SP		X		
	ANNA CAROLINA MONTEIRO			X		
	EMANUELLE TELLES	ADIEE/SC		Χ		
	HELENA ZANONI	ADILL/3C	X			
	YASMIN VIEIRA		X			
	BEATRIZ TOMOYOSE		X			
	LAURA ALVES			X		
	LETICIA NOZOE	AGITH/SP		X		
	LIVIA FERREIRA	Adimysi		X		
	LUANA MATSUI		X			
	MANUELLA GAZIZI		X			
	NICOLLE REIS (extra)	MSGA/GO	X			
	YARA BUENO (extra)	(extras)	X			
	BETINA XIMENES		X			
	KARINE FARIA		X			
	KRISHNA SIMON	MSGA/GO		X		
	LIZ CHEIN	MSGA/GO	X			
18 N	MARIA CLARA RIBEIRO			X		
19 S	STEPHANI XAVIER			Χ		
20 (GIOVANNA BOTELHO	BELLO SALTO/PE	X			
21 L	LARISSA MORENO	BELLO SALTO/PE		Χ		
22 E	BRENDA DE OLIVEIRA	CEGIN/PR	X			
23 N	MANUELA BIANCARELI	CIG/SP		X		
24 <i>A</i>	ANA JULIA SANT'ANNA		X			
25 <i>A</i>	ANA JULLIA ARAÚJO		X			
	ANNA ALICE MATASSOLI	CRF/RJ (extra)	X			
27 L	LAURA DA COSTA		X			
28 N	MILLENA LIMA		X			
29 <i>F</i>	ANA PAULA DELGADO		X			
	ERIKA DE OLIVEIRA			X		
31 (GABRIELLA DOS SANTOS	CDE /DI		Χ		
32 J	JULIE VIANA	CRF/RJ		X		
33 S	SOPHIA CRUZ			X		
	YASMIN FELIX		X			
35 E	ESTELA QUINTÃO	FCD/CD ()	X			
	SOPHIA GOMES	ECP/SP (extra)	X			
37 H	HELENA FLORENCE			X		
	IZABELLA MACHADO			Χ		
	MANUELLA CHIORBOLI			X		
	MELISSA DULCI	ECP/SP		X		
	SOPHIA CARVALHO			X		
	YASMIN SERRA			X		
	ANA LUISA SALES	FFC /DI	X			
	VITORIA LIMA	FFC/RJ	X			
	RAFAELA DUCK HUBERT	CNIII/DC ()	X			
	YASMIN MARCOS PEREIRA	GNU/RS (extra)	X			
	ana clara simões			X		
	ANITA SCHMITT			X		
	ISADORA MARQUES	CNUL/DC		X		
	LETICIA CAMINHA	GNU/RS	X			
	MANUELA BORBA		X			
	RAFAELA DENARDI			X		







53	MARIA ROSA MATTOS	KCGA/DF	X	
54	MARIA SOFIA SOUSA	KCGA/DF		X
55	EMILLY PINHEIRO	MTC /MC	X	
56	MANUELA NAVARRO	MTC/MG	X	
57	LAYZA BERZAGHI	PM IND/SP		X
58	CAROLINA NALEPINSKI	SOGIPA/RS		X

Relação de participantes - GAM

	Namas	Entidades	Subcategoria	
	Nomes	Entidades	Sub 12	Sub 14
1	CARLOS MIGUEL		Χ	
2	ENZO SANTANA			X
3	JOÃO VICTOR NIEMEYER	ADECO/SB		X
4	KALLYEL OLIVEIRA	ADECO/SP		X
5	MARCOS MONTEIRO		X	
6	MURILLO DE CAMARGO		X	
7	FELIPE DE SOUZA			X
8	HENZO ARAÚJO		X	
9	JOHNY MONTEIRO	APAM SL/DF		X
10	JOSÉ LUIS MIRANDA	7		X
11	PEDRO LUCIO LEAL	7		X
12	CAIO GONZAGA			X
13	DIOGO MENEZES	7	X	
14	GABRIEL SANTIAGO	AABB/SP		X
15	LUAN HENRIQUE NASCIMENTO	7		X
16	MIGUEL NUNES	1	X	
17	BRAYAN DO NASCIMENTO		X	
18	CHRISTOPHER SANTANA		X	
19	DAVI LIMA	CDE/DI	X	
20	JOAO PEDRO DE LIRA	CRF/RJ	X	
21	LUIZ CARDOZO			X
22	RAFAEL PASSOS			X
23	JOAO PEDRO FROES		X	
24	RYAN RAFAEL CORDEIRO	ECP/SP	Χ	
	TIAGO CAPELLA			X
26	MIGUEL MARTINS	ADECO/SP (extra)		X
27	ARTHUR BARBOSA			X
	DAVI PEREIRA	MTC/MG		X
_	DIOGO SOUSA	IVI I C/ IVIG		X
	MATHEUS FERNANDES			X
	GUILHERME SAMPAIO	PM IND/SP		X
	MATEUS MANCIL			X
_	NICOLAS PRUVINELLI	SOGIPA/RS	X	
34	VALENTIN GARCEZ			X







GRUPOS MISTOS SORTEADOS - GAF

MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4
SOG (1)	ADIEE (4)	FFC (2)	MTC (2)
CEGIN (1)	ADECO (1)	CIG (1)	KCGA (2)
MSGA ex (2)		ECP ex (2)	PMI (1)
BS (2)			

GRUPOS MISTOS SORTEADOS - GAM

MIX 1	MIX 2		
ECP (3)	SOGIPA (3)		
P.M. IND (1)	ADECO ex (3)		

SORTEIO DE COMPETIÇÃO - GAF

Subdivisão 1 - Competição Obrigatório					
I	뜌		Т		
AGITH	CRF	ECP	MSGA	GNU	

Subdivisão 1 - Competição Livre					
I	표	П		Descanso	
AGITH	CRF	MSGA	GNU	ECP	

Subdivisão 2 – Competição Obrigatório					
I					
CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4	

Subdivisão 2 - Competição Livre										
H	I									
CRF ex	CRF ex MIX 1 MIX 3 MIX 4 MIX 2									

SORTEIO DE COMPETIÇÃO - GAM

Competição Obrigatório										
	*	CAVALO SEM ALÇAS	44	τ	TT					
CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC				

Competição Livre											
Descanso											
CRF	CRF MIX 1 SL AABB ADECO MTC MIX 2										





Domingo - 13/08/2023

Duração	Rotação	Ho Início	ra Final	Ŧ	퓨		\Box		
					SUBDIVISÃO 1 - TREINAMENTO				
00:30		08:30	09:00	Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	09:00	09:20	AGITH	CRF	ECP	MSGA	GNU	
00:20	Rot 2	09:20	09:40	GNU	AGITH	CRF	ECP	MSGA	
00:20	Rot 3	09:40	10:00	MSGA	GNU	AGITH	CRF	ECP	
00:20	Rot 4	10:00	10:20	ECP	MSGA	GNU	AGITH	CRF	
00:20	Rot 5	10:20	10:40	CRF	ECP	MSGA	GNU	AGITH	

Duração	Dotooão	Но	ra	Œ	뜌			
Duração	Rotação	Início	Final	1	Ē	3	$\overline{\Gamma}$	
					SUBDIVIS	ÃO 2 - TREIN	AMENTO	
00:30		11:20	11:50	Aquecimento geral				
00:20	Rot 1	11:50	12:10	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4
00:20	Rot 2	12:10	12:30	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3
00:20	Rot 3	12:30	12:50	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2
00:20	Rot 4	12:50	13:10	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1
00:20	Rot 5	13:10	13:30	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex

Duração	Dotosão	Но	ora	<u></u>	П			
Duração	Rotação	Início	Final	Н	77		<u> </u>	
					SUBDIVIS	SÃO 1 - TREIN	AMENTO	
00:30		14:30	15:00	Aquecimento geral				
00:20	Rot 1	15:00	15:20	AGITH CRF ECP MSGA GNU				
00:20	Rot 2	15:20	15:40	GNU	AGITH	CRF	ECP	MSGA
00:20	Rot 3	15:40	16:00	MSGA	GNU	AGITH	CRF	ECP
00:20	Rot 4	16:00	16:20	ECP	MSGA	GNU	AGITH	CRF
00:20	Rot 5	16:20	16:40	CRF	ECP	MSGA	GNU	AGITH

Duração	Dotação	Нс	ra	4	ᅲ			
Duração	Rotação	Início	Final	1	F		\Box	
					SUBDIVIS	SÃO 2 - TREIN	AMENTO	
00:30		16:40	17:10	Aquecimento geral				
00:20	Rot 1	17:10	17:30	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4
00:20	Rot 2	17:30	17:50	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3
00:20	Rot 3	17:50	18:10	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2
00:20	Rot 4	18:10	18:30	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1
00:20	Rot 5	18:30	18:50	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex







		Нс	ra			CAVALO				
Duração	Rotação	Início	Final		*	SEM ALÇAS	79	ţ.	F	
						SUBDIVISÃ	O 1 – TRE	INAMENTO)	
00:30					Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	09:00	09:20	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC
00:20	Rot 2	09:20	09:40	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO
00:20	Rot 3	09:40	10:00	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB
00:20	Rot 4	10:00	10:20	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL
00:20	Rot 5	10:20	10:40	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2
00:20	Rot 6	10:40	11:00	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1
00:20	Rot 7	11:00	11:20	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF

		Но	ra			CAVALO				
Duração	Rotação	Início	Final		*	SEM ALÇAS	79	ł	1	
						SUBDIVISÃ	O 1 - TREI	NAMENTO		
00:30						Aqu	ecimento <u>(</u>	geral		
00:20	Rot 1	17:10	17:30	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC
00:20	Rot 2	17:30	17:50	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO
00:20	Rot 3	17:50	18:10	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB
00:20	Rot 4	18:10	18:30	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL
00:20	Rot 5	18:30	18:50	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2
00:20	Rot 6	18:50	19:10	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1
00:20	Rot 7	19:10	19:30	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF







Segunda-feira - 14/08/2023

Duração	Rotação	Ho Início	ra Final	I	퓨		П	
					SUBDIVISÃO	1 - TREINAMI	ENTO PÓDIO	
00:30		08:30	09:00	Aquecimento geral				
00:20	Rot 1	09:00	09:20	AGITH	CRF	ECP	MSGA	GNU
00:20	Rot 2	09:20	09:40	GNU	AGITH	CRF	ECP	MSGA
00:20	Rot 3	09:40	10:00	MSGA	GNU	AGITH	CRF	ECP
00:20	Rot 4	10:00	10:20	ECP	MSGA	GNU	AGITH	CRF
00:20	Rot 5	10:20	10:40	CRF	ECP	MSGA	GNU	AGITH

Duração	Detecão	Но	ra	σ	П			
Duração	Rotação	Início	Final	1	庄	3	\Box	
					SUBDIVISÃO	2 - TREINAMI	ENTO PÓDIO	
00:30		11:20	11:50	Aquecimento geral				
00:20	Rot 1	11:50	12:10	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4
00:20	Rot 2	12:10	12:30	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3
00:20	Rot 3	12:30	12:50	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2
00:20	Rot 4	12:50	13:10	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1
00:20	Rot 5	13:10	13:30	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex

Duração	Dotacão	Нс	ra	н	FH			
Duração	Rotação	Início	Final	1	Ē		Г	
					SUBDIVIS	SÃO 1 - TREIN	AMENTO	
00:30		14:30	15:00	Aquecimento geral				
00:20	Rot 1	15:00	15:20	AGITH CRF ECP MSGA GNU				
00:20	Rot 2	15:20	15:40	GNU	AGITH	CRF	ECP	MSGA
00:20	Rot 3	15:40	16:00	MSGA	GNU	AGITH	CRF	ECP
00:20	Rot 4	16:00	16:20	ECP	MSGA	GNU	AGITH	CRF
00:20	Rot 5	16:20	16:40	CRF	ECP	MSGA	GNU	AGITH

Duracão	Rotação	Hora		—	FFF						
Duração		Início	Final	1	141	1 1	\Box				
					SUBDIVISÃO 2 - TREINAMENTO						
00:30		16:40	17:10	Aquecimento geral							
00:20	Rot 1	17:10	17:30	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4			
00:20	Rot 2	17:30	17:50	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3			
00:20	Rot 3	17:50	18:10	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2			
00:20	Rot 4	18:10	18:30	MIX 2 MIX 3		MIX 4	CRF ex	MIX 1			
00:20	Rot 5	18:30	18:50	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex			







	Rotação	Но	ra			CAVALO				
Duração		Início	Final		*	SEM ALÇAS	79	ţ-	Ė	
					SUB	DIVISÃO 1	- TREINA	MENTO PĆ	DIO	
00:30		08:30	09:00	Aquecimento geral						
00:20	Rot 1	09:00	09:20	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC
00:20	Rot 2	09:20	09:40	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO
00:20	Rot 3	09:40	10:00	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB
00:20	Rot 4	10:00	10:20	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL
00:20	Rot 5	10:20	10:40	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2
00:20	Rot 6	10:40	11:00	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1
00:20	Rot 7	11:00	11:20	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF

		Но	ra		400	CAVALO					
Duração	Rotação	Início	Final		*	SEM ALÇAS	70	L	T		
					SUBDIVISÃO 1 - TREINAMENTO						
00:30		16:40	17:10	Aquecimento geral							
00:20	Rot 1	17:10	17:30	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	
00:20	Rot 2	17:30	17:50	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	
00:20	Rot 3	17:50	18:10	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	
00:20	Rot 4	18:10	18:30	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	
00:20	Rot 5	18:30	18:50	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	
00:20	Rot 6	18:50	19:10	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	
00:20	Rot 7	19:10	19:30	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	





Terça-feira - 15/08/23

Duração	Detecão	Но	ra	4	TT					
Duração	Rotação	Início	Final	1	压	3	\Box			
Aquecim	nento 1 mi	nuto por	ginasta	:	SUBDIVISÃO 1 - Competição OBRIGATÓRIO					
00:30		08:00	08:30	Aquecimento geral						
00:05		08:30	08:35	CONCENTRAÇÃO E DESFILE						
00:27	Rot 1	08:35	09:02	AGITH	CRF	ECP	MSGA	GNU		
00:27	Rot 2	09:02	09:29	GNU	AGITH	CRF	ECP	MSGA		
00:27	Rot 3	09:29	09:56	MSGA	GNU	AGITH	CRF	ECP		
00:27	Rot 4	09:56	10:23	ECP	MSGA	GNU	AGITH	CRF		
00:27	Rot 5	10:23	10:50	CRF	ECP	MSGA	GNU	AGITH		

Duração	Rotação	Hora		<u></u>	П					
Duração	KULAÇAU	Início	Final		I.		au			
Aquecin	nento 1 mi	nuto por	ginasta	SUBDIVISÃO 2 - Competição OBRIGATÓRIO						
00:30		11:45	12:15	Aquecimento geral						
00:05		12:15	12:20	CONCENTRAÇÃO E DESFILE						
00:27	Rot 1	12:20	12:47	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4		
00:27	Rot 2	12:47	13:14	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2	MIX 3		
00:27	Rot 3	13:14	13:41	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1	MIX 2		
00:27	Rot 4	13:41	14:08	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex	MIX 1		
00:27	Rot 5	14:08	14:35	MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4	CRF ex		

_ ~	_ ~	Нс	ra			CAVALO					
Duração	Rotação	Início	Final		*	SEM ALÇAS	79	ŀ	T		
Aquecime	ento 1 mir	iuto por	ginasta		SUBDIVISÃO 1 - COMPETIÇÃO OBRIGATÓRIO						
00:30		08:00	08:30	Aquecimento geral							
00:05		08:30	08:35	CONCENTRAÇÃO E DESFILE							
00:27	Rot 1	08:35	09:02	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	
00:27	Rot 2	09:02	09:29	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	
00:27	Rot 3	09:29	09:56	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	
00:27	Rot 4	09:56	10:23	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	SL	
00:27	Rot 5	10:23	10:50	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	MIX 2	
00:27	Rot 6	10:50	11:17	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	MIX 1	
00:27	Rot 7	11:17	11:44	MIX 1	MIX 2	SL	AABB	ADECO	MTC	CRF	







Quarta-feira - 16/08/2023

Duração	Rotação	Нс	ra	T	П			Desc.		
Duração		Início	Final		<u></u>	T		Desc.		
Aquecim	ento 1 mi	nuto por	ginasta	SUBDIVISÃO 1 - Competição LIVRE						
00:30		08:00	08:30	Aquecimento geral						
00:05		08:30	08:35	CONCENTRAÇÃO E DESFILE						
00:27	Rot 1	08:35	09:02	AGITH	CRF	MSGA	GNU	ECP		
00:27	Rot 2	09:02	09:29	ECP	AGITH	CRF	MSGA	GNU		
00:27	Rot 3	09:29	09:56	GNU	ECP	AGITH	CRF	MSGA		
00:27	Rot 4	09:56	10:23	MSGA	GNU	ECP	AGITH	CRF		
00:27	Rot 5	10:23	10:50	CRF	MSGA	GNU	ECP	AGITH		

Duração	Rotação	Нс	ora	—	П			Doss		
Duração	KOLAÇAO	Início	Final		卢	$\boldsymbol{\tau}$		Desc.		
Aquecim	iento 1 mi	nuto por	ginasta		SUBDIVISÃO 2 - Competição LIVRE					
00:30		11:45	12:15	Aquecimento geral						
00:05		12:15	12:20	CONCENTRAÇÃO E DESFILE						
00:27	Rot 1	12:20	12:47	CRF ex	MIX 1	MIX 3	MIX 4	MIX 2		
00:27	Rot 2	12:47	13:14	MIX 2	CRF ex	MIX 1	MIX 3	MIX 4		
00:27	Rot 3	13:14	13:41	MIX 4	MIX 2	CRF ex	MIX 1	MIX 3		
00:27	Rot 4	13:41	14:08	MIX 3	MIX 4	MIX 2	CRF ex	MIX 1		
00:27	Rot 5	14:08	14:35	MIX 1	MIX 3	MIX 4	MIX 2	CRF ex		

D	Data a ~ a	Но	ora		*	-00	Æ			Door
Duração	Rotação	Início	Final			77	ŀ	Ī		Desc
Aque	cimento 1 ginas		por		SI	JBDIVISÃC	1 - Comp	etição LIVI	RE	
00:30		08:00	08:30	Aquecimento geral						
00:05		08:30	08:35	CONCENTRAÇÃO E DESFILE						
00:27	Rot 1	08:35	09:02	CRF	MIX 1	SL	AABB	ADECO	MTC	MIX 2
00:27	Rot 2	09:02	09:29	MIX 2	CRF	MIX 1	SL	AABB	ADECO	MTC
00:27	Rot 3	09:29	09:56	MTC	MIX 2	CRF	MIX 1	SL	AABB	ADECO
00:27	Rot 4	09:56	10:23	ADECO	MTC	MIX 2	CRF	MIX 1	SL	AABB
00:27	Rot 5	10:23	10:50	AABB	ADECO	MTC	MIX 2	CRF	MIX 1	SL
00:27	Rot 6	10:50	11:17	SL	AABB	ADECO	MTC	MIX 2	CRF	MIX 1
00:27	Rot 7	11:17	11:44	MIX 1	SL	AABB	ADECO	MTC	MIX 2	CRF

